



# TRAININGSPLAN



## SOMMERVORBEREITUNG TSV BINDLACH 1. UND 2. MANNSCHAFT SAISON 2011/2012 KREISLIGA II/A-KL. VI

Dienstag	28.06.2011	19.00 Uhr	Training BP
Mittwoch	29.06.2011	19:00 Uhr	Training BP
Freitag	01.07.2011	19.00 Uhr	Training BP
Samstag	02.07.2011	13:00 Uhr	Sportfest Guttenberg Spiel TSV Bindlach - FSV Bayreuth
		17:00 Uhr	1. Runde Toto-Pokal Spiele Asv Laineck und SSv Warmensteinach
Sonntag	03.07.2011	00.00 Uhr	FREI ----
Montag	04.07.2011	18.30 Uhr	Pflegetag im Saunabad Bindl ( Pflichtlauf ) bzw. Auslaufen
Dienstag	05.07.2011	19.00 Uhr	Training BP
Mittwoch	06.07.2011	19:30 Uhr	Sportfest Heinersreuth Spiel: SV Gesees - TSV Bindlach
Donnerstag	07.07.2011	18.30 Uhr	2. Runde Toto-Pokal Spiel: TSV Bindlach - TSV Kirchenlaibach
Freitag	08.07.2011	19:30 Uhr	Sportfest Heinersreuth Spiel: TSV Bindlach - SV Schreez
Samstag	09.07.2011	15.00 Uhr	FC Bayreuth Sportgelände Spiel: TSV Mistelbach I - TSV Bindlach
Sonntag	10.07.2011	15.45 Uhr	Sportfest Leuchau Spiel TSV Bindlach - SpVgg Windischenhaig
		13:15 - 19:00	Sportfest Heinersreuth Spiel TSV Bindlach - ?
Montag	11.07.2011	18.30 Uhr	Pflegetag im Saunabad Bindl ( Pflichtlauf ) bzw. Auslaufen
Dienstag	12.07.2011	19.00 Uhr	Training BP od. Toto-Pokal
Mittwoch	13.07.2011	19.00 Uhr	Training BP
Freitag	15.07.2011	19.00 Uhr	Training BP
Samstag	16.07.2011	?	
Sonntag	17.07.2011	15.45 Uhr	Sportfest Ramsenthal Spiel: TSV Bindlach - 1.FC Martinsreuth
Montag	18.07.2011	18.30 Uhr	Pflegetag im Saunabad Bindl ( Pflichtlauf ) bzw. Auslaufen
Dienstag	19.07.2011	19.00 Uhr	Training BP
Mittwoch	20.07.2011	19.00 Uhr	Training BP
Freitag	22.07.2011	19:00 Uhr	Training BP
Samstag	23.07.2011	00.00 Uhr	Spiel oder Training
Sonntag	24.07.2011	15.00 Uhr	Auswärtsspiel gegen ASV Aufseß
Montag	25.07.2011	18.30 Uhr	Pflegetag im Saunabad Bindl ( Pflichtlauf ) bzw. Auslaufen
Dienstag	26.07.2011	19.00 Uhr	Training TSV Bindlach
Donnerstag	28.07.2011	19.00 Uhr	Training TSV Bindlach
Samstag	30.07.2011	19.00 Uhr	
Sonntag	31.07.2011	15.00 Uhr	1 Punktspiel

**Bitte zu jeder Trainingseinheit vollzählig und pünktlich  
erscheinen und immer Laufschuhe mitbringen!  
Bei Verhinderung bitte immer Spielleiter anrufen  
(Tel. privat , SMS oder Handy**

